

Mangiare bene con o senza il diabete

da: Hobby & Work Publishing



Modello: LIBFB-9788878514003

Livre en Italien.

Details:

- Titre complet: **Mangiare bene con o senza il diabete**
- Auteur/s: [Finsand Jane White Edith Cadwell Karin](#)
- Pages: XII243
- Editeur: Hobby & Work Publishing
- Année de parution: 2006
- ISBN: 9788878514003

Résumé Italien: *Più di 350 gustose ricette per chi deve controllare o vuole prevenire il diabete, e per il "mangiarsano" di tutti coloro che hanno a cuore da loro salute. L'obiettivo di questo volume è offrire a tutte le persone la possibilità di seguire un'alimentazione più varia e gustosa, riducendo e semplificando la preparazione quotidiana di cibi sani e genuini. "Mangiare bene con o senza il diabete" è stato ideato principalmente per aiutare cuochi provetti e principianti ad ampliare il repertorio di ricette per soddisfare il palato di tutti, diabetici o meno.*

Prix : € 14.45 (incl. TVA)

Livres et Revues

Progetti per l'esterno

da: Hobby & Work Publishing



Modello: LIBFB-9788878514096

Livre en Italien.

Détails:

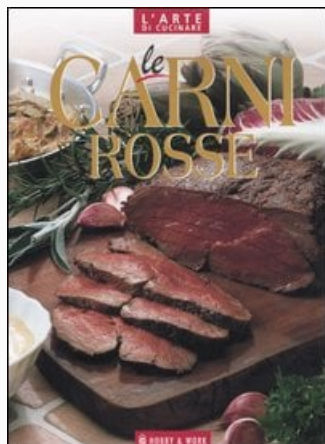
- Titre complet: **Progetti per l'esterno**
- Auteur/s:
- Pages: X127
- Editeur: Hobby & Work Publishing
- Année de parution: 2005
- ISBN: 9788878514096

Résumé Italien: *In questo manuale troverete progetti di decorazioni per gli ambienti esterni della vostra casa, che in un attimo renderanno tutto più bello: la porta, il balcone, il giardino.*

Prix : € 8.42 (incl. TVA)

Le carni rosse. Primavera, estate, autunno, inverno

da: Hobby & Work Publishing



Modello: LIBFB-9788878514324

Livre en Italien.

Détails:

- Titre complet: **Le carni rosse. Primavera, estate, autunno, inverno**
- Auteur/s:
- Pages: 224
- Editeur: Hobby & Work Publishing
- Année de parution: 2006
- ISBN: 9788878514324

Résumé Italien: *Un volume "appetitoso" ricco di ricette a base di carni rosse. Un magnifico libro illustrato passo-passo con numerosissime fotografie a colori di proposte culinarie. La carne è costituita da proteine, lipidi, sostanze estrattive, vitamine, minerali, acqua e costituisce la base per un ricco e gustoso secondo piatto o per un ottimo piatto unico. Questo alimento, appunto perché ricco di proteine, richiede un minor tempo di digestione quando la cottura avviene a bassa temperatura. Le carni rosse sono un alimento importante per la dieta individuale, un moderato consumo ha quindi effetti benefici sulla salute. Possono essere cucinate in un gran numero di modi: arrosto o alla griglia, a vapore o lessate, stufate e perfino fritte. I tempi di preparazione variano a seconda della complessità della ricetta, comunque illustrata passo-passo e quindi di semplice realizzazione, e del tipo di carne rossa che si è deciso di utilizzare. Le carni risultano ancora più gradevoli e appetitose se accompagnate da un buon bicchiere di vino. A seconda della stagione e del tipo di ricetta che si è deciso di cucinare, si potrà scegliere un rosso corposo, un bianco secco o un rosato delicato. Le ricette presentate sono tutte spiegate in modo chiaro e dettagliato, e, arricchite da step fotografici che vi accompagneranno passo dopo passo nella realizzazione di ogni piatto di portata, risultano infine semplici da realizzare.*

Prix : € 21.17 (incl. TVA)

Livres et Revues

Dolci e dessert. Cucina economica

da: Hobby & Work Publishing



Modello: LIBFB-9788878515970

Livre en Italien.

Détails:

- Titre complet: **Dolci e dessert. Cucina economica**
- Auteur/s:
- Pages:
- Editeur: Hobby & Work Publishing
- Année de parution: 2007
- ISBN: 9788878515970

Prix : € 1.62 (incl. TVA)